

**Ihre schnelle Genesung
ist uns sehr wichtig!**

MKGHOLST

Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Dr. Dr. Marc Holst

Wie Sie selbst zu Ihrem Behandlungserfolg beitragen können:

- » 1/2 Stunde auf einen eventuell eingelegten Tupfer beißen.
- » Über 2 Tage leicht kühlen – besonders am ersten Tag!
- » Bis zu 7 Tage keine starke körperliche Belastung wie z.B. intensives Sporttraining.
- » Die Nahrungsaufnahme sollte erst nach dem Nachlassen der Betäubung erfolgen. Heiße Getränke / Speisen vermeiden.
Gegen Milchprodukte spricht nichts.
- » Entsprechende Schmerzmittel werden für Sie von uns verschrieben.
Die erste Tablette bzw. Tropfen empfehlen wir in der 1. Stunde nach dem Eingriff einzunehmen.
- » Bei starker, frischer Blutung aus der Wunde 30 Minuten auf einen Tupfer oder auf ein sauberes Taschentuch beißen. Nachblutungen können auftreten und sollten nach den 30 Minuten Tupferbeißen wieder nachlassen.
- » Bei eröffneter Kieferhöhle ist zu beachten, dass kräftiges Naseputzen, Schnäuzen, Saugen und überhaupt alles, was einen Luftdruckunterschied zwischen Nasenhaupthöhle und Mundhöhle bewirkt, vermieden werden sollte. Bei Sekretion aus der Nase nicht schnäuzen, sondern lediglich nur die Nase abtupfen.
- » In den ersten 2 Tagen keine Mundspülungen verwenden, aber selbstverständlich sorgfältige Mundpflege durch das Zähneputzen gewährleisten.
- » Rauchen gefährdet eine reizlose Wundheilung. Alkohol bewirkt ebenfalls eine Störung des normalen Heilungsverlaufs.
- » Fäden werden nach 7-10 Tagen in unserer Praxis entfernt.

Bitte beachten Sie, dass die Einnahme eines Antibiotikums die Wirkung von Antikonzeptiva, z.B. Anti-Baby-Pille oder Hormonring, beeinträchtigen kann.

**Sollten Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Praxis unter
0391 25 444 688.**

Unser ganzes Praxisteam MKG Holst wünscht Ihnen eine rasche Genesung!